

občina **LENDAVA**
LENDAVA község



NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Zavod za turizem in
razvoj Lendava
Turisztikai és Fejlesztési
Központ Lendva



Zdravstveni dom Lendava
Egészségház Lendva



Občina Dobrovnik
Dobronak Község

VABIMO VAS

NA OBELEŽITEV DNEVOV ZDRAVJA 2019

»Zakolesarimo v pomlad«

četrtek, 18. april 2019

**Kolesarski center Murania- Lendava-
Genterovci- Bukovniško jezero, Dobrovnik
(20 km)**

PROGRAM

Zbirališče in odhod kolesarjev iz lokacij:

15:30– 16:00 Kolesarski Center Murania, Čentiba

16:15 Lendava, izpred restavracije Trojica

16:45 Genterovci, parkirišče izpred trgovine

17:00– 17:30 Dobrovnik, Bukovniško jezero

15: 30– 16:00 Kolesarski center Murania

- Meritve dejavnikov tveganja (krvni tlak, visceralna maščoba)

16:00– 18:30 Dobrovnik, Bukovniško jezero

- Nordijska hoja (palice za nordijsko hojo so zagotovljene),

- Vaje za dobro počutje,

- Meritve dejavnikov tveganja (krvni tlak, visceralna maščoba),

- Druženje

V primeru dežja, se prireditev prestavi.

V Kolesarskem centru Murania je možna izposoja koles. Potrebna je predhodna rezervacija na tel. št. 051/ 631-054 ali na e-mail klavdija.zalman@nijz.si.

Na dogodku bo omogočen prevoz oseb in koles v obe smeri.



**Za lastno varnost in varnost vaših otrok na poti na dogodek in nazaj,
ter na samem dogodku ste odgovorni sami.
Dogodek bo potekal brez uživanja alkohola.**